

【保健相談部】 1 年生 心の健康講座

10月22日（水）

1年生を対象に心の健康講座を実施しました。

浜田保健所の保健師さんに来ていただき、ストレスに関する知識や対処方法についてお話しいただきました。ワーク等を通じて自分にあった対処法を見つけることや誰かに相談することの大切さを学ぶよい機会となりました。

今後、ストレスに直面した際には自分自身の状態を見つめ、適切に対処しながら過ごせしてほしいと思います。



【保健相談部】 2 年生 デート DV 防止講座

11月5日（水）

2年生を対象にデート DV 防止講座を実施しました。

講師に浜田児童相談所の方2名に来ていただき、人権の視点から対等な人間関係を築くための考え方やデート DV に関する正しい知識を分かりやすく教えていただきました。

○×クイズやワークシートで自分の考えを確認することで、より具体的にイメージしながら話を聞くことができ、お互いを尊重するコミュニケーション方法や対処の仕方を学ぶ貴重な機会となりました。

